

LES LÉGUMES

Au Moyen-Age les légumes sont les graines contenues dans les fruits des légumineuses. Ils constituent à l'époque médiévale un complément alimentaire et sont ajoutés au potage d'herbes ou au brouet de céréales.

Le capitulaire De Villis en mentionne cinq :

- le Fenugrec,
- la Mongette,
- le Pois chiche,
- la Fève,
- le Pois,