

## LES PLANTES LIÉES À LA THÉORIE DES SIGNATURES

Selon la théorie des signatures, on attribue à la couleur, à la forme ou à la partie d'une plante des vertus en rapport avec ses caractéristiques morphologiques. Par exemple, la Pulmonaire : ses feuilles tachées de clair porte la signature du poumon dont elle évoque plus ou moins les alvéoles.

- l'Hépatique (*Hepatica nobilis*),
- le Lamier blanc (*Lamium album*),
- la Ficaire (*Ranunculus ficaria*),
- la Chélidoine (*Chelidonium majus*), (photo)
- l'Arum dragon (*Dracunculus vulgaris*),
- l'Alkékenge (*Physalis alkekengi*).

### ➤ pour les maux de ventre

- Le capitulaire De Villis en mentionne sept :
- La Balsamite (*Menthe coq*),
- L'aurone (*Artémise abrotanum*),
- La Menthe-pouliot,
- La Menthe aquatique,
- La Menthe cultivée,
- La Menthe sauvage,
- La Tanaisie (*Tanacetum vulgare*).

Mais on en répertorie deux autres :

- Le Chardon-Marie (*Silybum marianum*), (photo)
- La Fumeterre (*Fumaria officinalis*).

Les plantes vermifuges sont l'Absinthe et la Tanaisie.

### ➤ Les purges

La santé repose sur un équilibre entre les quatre humeurs : le sang, la lymphe, la bile jaune et la bile noire. Si l'équilibre se rompt, on a recours à la purge :

L'Épurga (*Euphorbe lathyris*),

La petite Ésule (*Euphorbe cyparissias*),

Le Ricin (photo)

L'Asaret.

L'Asaret (*Asarum europaeum*), la racine est utilisée comme vomitif lorsqu'on a trop bu.

### ➤ Les herbes des fièvres

L'origine des fièvres est mystérieuse au Moyen-Age et on les considère alors comme une maladie à part entière et non comme un symptôme ; chaque humeur a son type de fièvre, ce qui fait que l'on parle alors de fièvre bilieuse, de fièvre flegmatique ou encore de fièvre mélancolique :

- la petite Camomille,
- l'Aunée,

- la Germandrée petit Chêne,
- la Benoîte,
- la Piloselle,
- la Filipendule,
- la Reine des prés. (photo)
- Petite Camomille (*Matricaria recutita*).
- Reine des prés (*Filipendula ulmaria*).
- Benoîte (*Geum*).
- L'aunée (*Inula helenium*) : panacée des voies digestives.
- La Germandrée petit Chêne (*Teucrium chamaedrys*) : évacuation des mauvaises humeurs.
- La Piloselle (*Hieracium pilosella*) : un fébrifuge.
- La Filipendule (*Spiraea filipendula hexapetala*) : maladies fébriles et pulmonaires.

### ➤ Les herbes expectorantes

Elles sont indiquées pour les voies respiratoires :

- La Guimauve, (photos)
- La Molène,
- Le Marrube,
- l'Herbe aux chantres,
- la Réglisse.
- Guimauve (*Althaea officinalis*).
- Molène (*Verbascum thapsus*).
- Le Marrube (*Marrubium vulgare*) : spécifique des voies respiratoires.
- L'Herbe aux chantres (*Sisymbrium officinale*) : respiration, toux.
- La Réglisse (*Glycyrrhiza glabra*) : maladies gastriques et pulmonaires.

### ➤ Les vulnéraires

Elles désignent les plantes cicatrisantes qui stoppent l'hémorragie :

- La Quintefeuille (*Potentilla reptans*) : astringent,
- l'Argentine ou Anserine (*Potentilla anserina*) : astringent,
- le Fraisier,
- l'Aigremoine (*Agrimonia eupatoria*) : détersif et astringent,
- l'Épierre des bois ou Ortie puante (*Stachys sylvatica*),
- Le Plantin, (photos)
- Le Millepertuis,
- l'Herbe aux goutteux (*Aegopodium podagraria*),
- La Consoude,
- La Renouée des oiseaux (*Polygonum aviculare*),
- La Bistorte.

La Bistorte (*Polygonum bistorta*) : plante réputée pour arrêter les vomissements, les cours du ventre et les hémorragies.

## ➤ Les plantes des femmes

Le capitulaire De Villis en mentionne deux :

- La Rue (*Ruta graveolens*),
- La Sabine.

Mais on peut en ajouter quatre autres :

- L'Armoise,
- La Mélisse,
- L'Agripaume, (photos)
- Le Tamier.

La Sabine est emménagogue (qui stimule le flux sanguin dans les régions pelviennes et l'utérus).

L'Agripaume (*Leonurus cardiaca*) excite les mois aux femmes et l'accouchement.

Le Tamier (*Dioscorea communis*) : pour les contusions ou ecchymoses (Herbe aux femmes battues)

