



ÉCHOS DU LAVOIR

D'ARTIX À CAVANIÈS ET DU PAYRAT À BÉGOUX

Bulletin du Comité de Liaison des Associations de Bégoux

N°73 / Novembre - 2023

ÉDITO

Me voilà sollicité pour évoquer la vie associative bégoussienne depuis plus de 70 ans !

Avant 1940, il faut savoir que la fête votive se déroulait le dimanche proche du 11 novembre, coïncidant avec la Saint Martin, le saint patron de la paroisse de Bégoux.

La fête était organisée au carrefour du café sur la RN 111 (aujourd'hui D 811) par les jeunes de la « classe 20 ans ». Les plus jeunes, quant à eux, confectionnaient les guirlandes et les cocardes qui servaient à la décoration de la fête et aux aubades. La fête était l'occasion attendue de se retrouver en famille et une tombola dotée de lots collectés au-

près des habitants venait équilibrer les comptes.

L'afflux de circulation sur la RN 111 a mis fin à ce type de fête en 1964 avant de renaître en 1968, sur la place du village le dernier week-end d'août, sous la forme que beaucoup connaissent et se clôturant le lundi soir par un repas collectif.

A partir des années 1980, la fête connut un essor exceptionnel grâce à la dynamique de l'équipe en place et cela conduisit Bégoux au sommet des références festives de la région.

En 2014, contexte général faisant et dynamisme s'éteignant la « fête votive » s'est éteinte.

En dehors de la fête, Bégoux égale-

ment a évolué ! Dès 1978, les terrains du « château » ont accueilli le lotissement puis en 1979 la salle des fêtes a été inaugurée. La population évoluant elle aussi, petit à petit le besoin de cette convivialité renaissait également.

Et en 2002, était créé le Comité de Liaison des Associations de Bégoux (CLAB) dédié à la gestion de la salle des fêtes et à la coordination de la quinzaine d'associations bégoussiennes existantes.

Maintenant, l'histoire étant un éternel recommencement, nous ne devons peut-être pas perdre l'espoir de revoir un jour s'organiser quelque activité qui ressemble de près ou de loin à ce que nous avons vécu.

Bernard LABORDERIE

FLASH INFO

REPAS CH'TI LE 12 NOVEMBRE 2023
à la Salle des Fêtes de Bégoux.

Inscriptions avant le 7 novembre
au 07 77 84 37 92.

SOMMAIRE

PAGE

ÉDITO	1
COMITÉ DE LIAISON	1
FLASH INFO	1
BÉGOUX LOISIRS	2
A CORPS DANSES	2
LA MI CROCHE	2
PARTAGE SAVOIR-FAIRE	2
LIVRES ECHANGES	2
LA SOURIS BÉGOUSSIENNE	3
ART DE LA RECRE	3
BÉGOUX ENVIRONNEMENT	3
CAHORS CYCLISME	3
CERCLE OCCITAN	3
CLIC-IMAGES	4
ÉTRIER DE CAHORS BÉGOUX	4
CASCARIS	4
LA PAROISSE	4
GRILLONS QUERCINOIS	4
LES CIGOGNES	4



LES GRILLONS QUERCINOIS - LA FÊTE COMME ON POUVAIT LA VIVRE AUTREPOIS

COMITE DE LIAISON

DES ASSOCIATIONS DE BÉGOUX (CLAB)

Depuis le dernier numéro des Échos du Lavoir, le quartier de Bégoux a vécu au rythme de ses associations et le cru 2023 aura été une bonne année, soulignant particulièrement la réussite de « Lot of Saveurs - Cahors Juin Jardins », du Feu de la Saint-Jean, des rencontres folkloriques, du concours hippique et du Festival Photos qui rassemblent de plus en plus de monde à chaque édition. Grâce à de telles activités, le quartier vit, se retrouve, échange, fait la fête et construit l'avenir. C'est le fruit de l'engagement de tous ceux qui œuvrent au sein des associations de quartier mais encore trop souvent l'action

d'un trop petit nombre.

Si nous ne continuons pas à nous mobiliser, à créer de la vie, des activités, des occasions et des événements, si vous n'apportez pas votre concours par de nouvelles idées, de nouveaux projets au sein de la communauté qui vous est proche, si vous ne vous engagez pas derrière elle, ce bien-vivre ensemble qui doit être le credo collectif ne pourra être entretenu.

Donc rejoignez le CLAB par l'intermédiaire des associations du quartier pour grossir les rangs et surtout apporter du sang neuf au poumon de Bégoux.

Le secrétaire du CLAB : Pierre PÉLAPRAT

TEXTES, RÉDACTION ET PHOTOS : les associations et le CLAB.

CONCEPTION ET IMPRESSION DU BULLETIN : www.russac-des-arts.fr / 06 84 07 34 63

BÉGOUX LOISIRS

L'association Bégoux-Loisirs vous propose diverses activités avec ses 5 sections :
La Mi Croche : chorale
Livres Échanges : bibliothèque et activités littéraires

La Souris Bégoussienne : activités artistiques, bureautiques et numériques
Partage Savoir Faire : jeux et activités créatives
A Corps Danses : danses et gym
Vous trouverez le détail de leurs activités et leurs actualités :

sur le site de la Souris Bégoussienne : <http://la-souris-de-begoux.wifeo.com>
- sur une page facebook :
sourisbegoussienne
Un Logo pour « Bégoux-Loisirs » est également en cours de réflexion ; vos propositions sont les bienvenues.

Sous la présidence de Serge PÉLÉRIU, la composition du bureau reste inchangée.
Enfin notez que l'assemblée générale est planifiée le 11 janvier 2024.

La secrétaire : Marie-Claude TERRET

Planning des activités de Bégoux-Loisirs

	10h	11h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi							La Mi Croche			A Corps Danse (Danse à Arcambal)	
Mardi											
Mercredi					Partage Savoir Faire			La Souris Bégoussienne		A Corps Danse (Danse à Bégoux)	
Jeudi	A Corps Danse (Gym Douce)			Livres Echanges							
Vendredi						La Souris Bégoussienne		A Corps Danse (Gym Tonique)			

A CORPS DANSES (BL) (Ex Art'en bulle)



Chers lecteurs, bonjour !

Pour cette rentrée 2023, vous allez constater quelques changements au sein de notre section. Désormais notre section s'appelle A CORPS DANSES et nous avons aussi modifié notre logo. Notre publicité a bien fonctionné puisque nous sommes une soixantaine d'adhérents pour l'atelier danse. Du reste avec l'accord du CLAB, nous pratiquons à Arcambal car malheureusement la salle des fêtes de Bégoux est

devenue trop petite. Néanmoins, tous les 15 jours, nous sommes sur Bégoux pour nos répétitions du mercredi soir. En ce qui concerne la gym, c'est toujours le jeudi de 10 h 30 à 11 h 30. Actuellement, nous faisons un essai sur le premier trimestre pour un atelier Gym Tonic qui a lieu le vendredi soir de 18 h 30 à 19 h 30. C'est toujours Laurent qui anime ces 2 ateliers. Nous comptons environ une quin-

zaine de pratiquants le jeudi et six le vendredi. Plusieurs dates sont déjà arrêtées pour des manifestations. Bien sûr nous les communiquerons au fur et à mesure. Notre assemblée générale est prévue le jeudi 7 Décembre à 18 h 30. Sachez déjà que la section organise un réveillon de fin d'année. Celui se déroulera à Arcambal. Notez cette date !
Pour le bureau : Véronique BELON

LA MI CROCHE (BL)

Après et malgré la traversée des turbulences « covidiennes » La Mi Croche, tel le phénix, a su renaître de ses cendres. Le feu couvait sous les envies toujours aussi fortes de chanter et de se retrouver.

Le bureau a su dénicher une cheffe de cœur, Anne Desaméricq, qui comme son nom ne l'indique pas, vient du canton de Catus. L'année écoulée fut une année de labeur durant laquelle des tempéraments se sont confrontés. Du sérieux, presque de la rigueur, nous ont permis de présenter deux concerts, à

Bégoux et à Caillac les 9 et 10 juin derniers en tandem avec l'Entente des Chœurs de Caillac. Venez rejoindre la trentaine de choristes qui se répartissent sur quatre registres : Alt, Soprani, Tenors et Basses. Les répétitions ont lieu le lundi de 17 h 30 à 19 h 30 à la Salle des fêtes de Bégoux.

Anne Desaméricq a su faire émerger en nous des compétences qu'on ne supposait pas. Elle nous conduira pour la deuxième année. Notre groupe de chanteurs heureux vous attend.
La secrétaire : Sylvie TERRAL

PARTAGE SAVOIR-FAIRE (BL)

P.S.F. a pour objectif de maintenir, de développer le lien social parmi les habitants du quartier-village et de partager des moments conviviaux autour de 2 thèmes : les Arts créatifs et les Jeux. Le mercredi de 16 h à 18 h à la Salle de Fêtes de Bégoux.

Arts Créatifs :

- Découverte de l'origami.
 - Approfondissement des techniques de carterie avec des cartes intégrant des mécanismes et approche de la technique de l'encre.
 - Projet autour de la déco de Noël.
 - Intervention d'une couturière.
 - En relation avec « A Corps Danses » participation à la décoration de la salle pour le réveillon.
- Les thèmes évoluent en fonction des propositions des participants.

Jeux :

- Tous les jeux de cartes, scrabble et tous jeux de société...
- Au mois de janvier 2024, nous organisons une soirée « belote et tarots ». Venez la partager avec nous, pas de compétition, tous les niveaux sont représentés, un moment de partage et de rires. Rejoignez-nous, vous serez les bienvenus.

La secrétaire, Marie-Claude TERRET



LIVRES ECHANGES (BL)



L'assemblée générale se tiendra le jeudi 21 décembre à 15 h.

La cotisation reste à 10 euros par famille. Le samedi 16 décembre 2023 à 20 h 30, à la salle des fêtes, sera proposé un spectacle musical pour tout public présenté par Sandra et sa kora, participation libre. À l'issue du spectacle une collation sera offerte. Les membres de la section vous attendent tous les jeudis après-midi hors vacances scolaires de 15 h à 17 h à la salle Jean Barancy, pour échanger vos livres et participer aux animations proposées. Pour plus d'informations consulter le site de la Souris Bégoussienne.

Pour le bureau