

LA SOURIS BÉGOUSSIENNE (BL)

Les activités de la section ont repris leur cours normal :

Les ateliers numériques le mercredi à 18 h 30. L'année débute sur le thème de l'évolution du site de La Souris Bégoussienne, avec pour objectif :

- de créer de nouvelles pages ;
- de former 2 ou 3 intervenants qui actualiseront le site ;

• de faire évoluer le design du site et d'adapter les pages existantes.

Le travail de préparation se réalisera sur PowerPoint.

Les autres ateliers le vendredi à 16 h 30.

L'année débute sur les thèmes suivants :

- création de dossiers ;
- utilisation des tableurs ;
- utilisation de la messagerie.

Ces derniers ateliers sont adaptés aux débutants ; le sujet abordé est choisi par les

participants.

Notre actualité à venir :

- L'assemblée générale programmée le 15 novembre 2023.

- Une soirée autour de « la sécurité de nos appareils numériques », avec la participation de Michel Lasserre, prévue début 2024.

- Une sortie culturelle et conviviale, avec la participation d'autres sections de Bégoux-Loisirs, qui sera organisée également en début d'année 2024. Des idées sont sur

la table et toutes les propositions sont les bienvenues.

Enfin notez qu'un compte « Instagram » et une page « Facebook » ont été créés. Dans les 2 cas chercher « sourisbegoussienne ». Le site « la-souris-de-begoux.wifeo.com » vous donnera tous les détails sur nos activités et celles des associations de Bégoux. Venez nous rejoindre, vous serez les bienvenus.

Pour la section : Jean-Luc MARIE

ART DE LA RÉCRÉ



L'association des parents d'élèves « l'art de la récré » a organisé son assemblée générale le mardi 26 septembre à 20 h 30 à la salle de fêtes de Bégoux. Une vingtaine de parents étaient présents, de quoi augurer d'une très belle année en termes d'événements.

Le 22 octobre, ce sera Halloween et déambulation costumée dans les rues de Bégoux : « à vos bonbons », un flyer sera distribué aux habitants se situant sur le trajet de la déambulation afin

de leurs permettre, s'ils le souhaitent, d'être prêts à accueillir fantômes et autres monstres.

Le 17 décembre, n'hésitez pas à vous déplacer au 1er marché de Noël de Bégoux, afin de déguster les sablés de l'école maternelle en buvant un verre de vin chaud, d'acheter vos derniers cadeaux réalisés par des parents et des artisans locaux et d'écouter les différents concerts qui vous seront proposés. Si vous souhaitez vous-même exposer,

n'hésitez pas à vous rapprocher de l'APE.

Enfin, l'école et l'APE s'investiront pleinement dans la co-organisation du traditionnel carnaval. En effet, l'année dernière, le carnaval organisé a fait l'unanimité auprès des enfants et des parents qui ont tous joué le jeu. La période est difficile, ne laissons pas la morosité gagner du terrain !

Magalie CONTER



BÉGOUX-ENVIRONNEMENT

Le point sur trois dossiers majeurs :

- Sécurité dans les déplacements : Bonne Nouvelle ! La dernière portion de la RD 911 est enfin sécurisée. Gageons que la consultation des Bégoussiens par pétition en novembre dernier y est bien pour quelque chose.

- Circuits pédestres : Une équipe motivée a réalisé 4 parcours, vous pouvez déjà les découvrir avec leurs marquages : 1 parcours vert nommé C1 (court, facile), 2 parcours bleus M1 et M2 (moyen) et 1 parcours rose framboise nommé L1 (long, difficile).

D'autres circuits sont encore prévus courant 2024, tous au départ de la place de Bégoux.

Un grand panneau avec carte des circuits et curiosités du patrimoine sera installé près de la salle des fêtes.

- Appel à projets citoyens de la mairie de Cahors : Nous y avons répondu pour réaliser nos projets 2024 concernant les circuits évoqués ci-dessus, la numérisation d'un

circuit pour les non-voyants, la rénovation du patrimoine (lavoir). Ils s'inscrivent dans le cadre des objectifs fixés par l'appel sport santé - lien social et inclusion - conservation et connaissance du patrimoine - préservation de la nature et de l'environnement.

Une prochaine réunion publique sera organisée sur le sujet en novembre.

Pour joindre l'association :

qidd46@gmail.com ou lafayette.mp@gmail.com

Le secrétaire : Michel PÉLAPRAT



prendre les noms de lieux, de rues et de famille, apprendre les expressions typiques du Quercy et d'Occitanie et s'essayer à la conversation.

Ce n'est pas trop tard pour « s'y mettre » : la vièlha volia pas morir que tojorn n'aprenia...

Lo president



CAHORS CYCLISME

Rentrée de l'école de vélo Cahors Cyclisme, oubliez tout... sauf votre vélo ! Route - Trial - VTT

C'est reparti pour un tour... de roues ! Après une très belle édition du Forum Sport et Culture, avec une présence remarquée du club et une superbe démonstration VTT trial grâce à la nouvelle remorque plateau du club, il était temps de reposer les roues au Mont St-Cyr pour les Vététistes, et de découvrir les environs pour la section Route bien fournie cette saison.

Que d'émotion pour ce début d'année, des groupes bien ficelés et que du plaisir pour tout le monde. « C'est gratifiant de voir tous ces jeunes (anciens et nouveaux dans le club), motivés et prêts à se donner à fond pour un maximum de sport et de camaraderie. »

Reprise également des entraînements de la section VTT trial au terrain d'Espère. Pour mémoire, la section trial avait organisé fin août la Coupe Grand Sud et Championnat d'Occitanie de VTT trial : 59 pilotes engagés, toutes les catégories représentées, des pilotes parmi les meilleurs de France et du Monde étaient présents. Une organisation réussie sous un beau soleil.

Il va de soi que le club accueille encore avec plaisir de nouvelles recrues, pour partager, progresser et passer de bons moments à vélo !

Pour le bureau : Magalie CONTER

CERCLE OCCITAN

Dintrada : le cercle occitan de Bégoux a fait sa rentrée et vous attend si l'envie vous prend d'entendre, de parler, de chanter ... la langue d'Oc.

Per que far ? Elle vous donnera la clé pour com-

CLIC-IMAGES



Comme chaque année depuis 8 ans, l'équipe dynamique de photographes de Clic-Images a organisé son festival photo, Fest'Images Territoire du Monde, le deuxième week-end de septembre à Bégoux.

15 photographes de l'association ont exposé leurs travaux du 8 au 10 septembre dans la salle des fêtes de Bégoux. Élus, habitants et artistes se sont rassemblés autour d'un buffet bien garni pour partager un moment convivial. De nombreuses animations se sont déroulées pendant ce week-end prolifique (atelier cyanotype, table ronde, animation autour de l'argentique...).

Par ailleurs, du début septembre à fin octobre, le

ÉTRIER DE CAHORS-BÉGOUX



À l'Étrier de Cahors-Bégoux, la saison estivale a été animée cette année encore. Promenades sous le soleil, mini-camps et, pour la seconde année consécutive, organisation d'une colonie de vacances : dix-sept enfants ont eu le bonheur de passer cinq jours et quatre nuits au club. Tout en pratiquant évidemment l'équitation tous les jours, ils ont pu s'initier à la vie en groupe et profiter d'une diversité d'activités (parc

CASCARIS

Un bref rappel de nos activités :

- La réalisation, au cours du premier semestre, de l'AGORA de Bégoux et du Jardin des Sens (lauréat du projet citoyen de Cahors) avec le concours du CLAB. Contribuer à l'animation du village, faciliter la rencontre et l'inclusion, expérimenter l'adaptation au changement climatique sont les thématiques qui vont guider la vie et l'évolution du jardin ouvert à un maximum de partenariats.

- Un repas à l'École des Métiers de Cahors et une visite du musée des machines en bois de Pierre Andrés à Villesèque, le 13 avril.

- Une visite du jardin de l'instant végétal à Sainte-Croix, Aveyron, le 18 mai avec découverte et dégustation des plantes sauvages comestibles.

- Une rando danse avec la compagnie APOU le 22 juillet (rencontre originale avec la nature autour de Bégoux).

- Deux repas conviviaux à la salle des fêtes les 27 juin et 12 septembre.

travail des 10 photographes lauréats de l'appel à auteurs, des 15 auteurs photographes et de l'école de Bégoux associée traditionnellement à notre festival, a été exposé dans un parcours photographique dans le bourg de Bégoux et sur les grilles du collège Gambetta.

Cette année, les organisateurs du festival ont affiché leur désir d'ouverture, avec l'organisation d'une balade photographique chez une dizaine de commerçants cadurciens jusqu'à la fin du mois d'octobre, ainsi que leur volonté d'innover, avec une scénographie constituée de photos grand format au cinéma le Grand Palais pendant un mois et demi.

Clic-Images reprend ses activités à la salle des fêtes de Bégoux avec des projets plein la tête.

Clic-Images est également sur les réseaux sociaux :

Un site : <http://clic-images.com/>

2 groupes facebook : l'un dédié à la communication du festival « Fest'images Territoire du Monde », l'autre aux échanges photographiques « Nos itinéraires photographiques avec Clic-Images ».

N'hésitez pas à nous rejoindre, chers photographes passionnés.

Le Bureau de Clic-Images

aquatique, création d'un spectacle, cinéma de plein air, etc.). Une semaine de joie qui leur laissera des souvenirs inoubliables !

Chevaux et monitrices ont ensuite pu profiter d'un mois de vacances bien méritées, pour revenir en pleine forme à la rentrée. Et les cavaliers ont alors été au rendez-vous : initiation pour les cavaliers débutants (à partir de 18 mois) ou perfectionnement pour les plus aguerris, chacun a trouvé son compte.

Et le 1er octobre, cavaliers et spectateurs ont pu se régaler à participer ou assister au concours de saut d'obstacles annuel de l'Étrier. Près de 170 partants ont rivalisé d'adresse et de rapidité pour se hisser au sommet des classements avec leurs fidèles montures. Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail (etrierdebegoux@orange.fr) ou par téléphone (05.65.22.38.89).

À très bientôt à l'Étrier !

Audrey BONNET-ROUZAIROL, la trésorière

- La visite du château de Bourmazel dans l'Aveyron le 22 septembre, belle incursion dans l'architecture et l'art de la Renaissance.

Les activités à venir :

- Les rencontres du mardi ont repris, à 14 h 30, cartes et jeux de société.

- Débats philo les 3 octobre (le silence), 7 novembre (la désobéissance) et 5 décembre (la diversité).

- Loto le dimanche 3 décembre à la salle des fêtes.

- Repas de Noël le 19 décembre et AG des Cascaris le 9 janvier 2024.

Contact

Marie-José SOULIE : 06 13 08 07 99

Monique MALIQUE : 06 11 76 11 44



LES CIGOGNES



Les cigognes ont repris leurs activités du vendredi.

Nous avons par ailleurs organisé une sortie en montagne en septembre avec l'ascension du pic Carlit (Pyrénées Orientales) pour certains et le tour des lacs pour d'autres.

Enfin comme chaque année, nous proposons la soirée beaujolais, ouverte à tous, le vendredi 17 novembre.

Jean-Luc FICAT-ANDRIEU

LA PAROISSE

Une bonne nouvelle à partager : au cours de l'été ou à la rentrée, l'église de Bégoux a accueilli un mariage et trois baptêmes.

Noter par ailleurs :

- que les enfants peuvent rejoindre les équipes du catéchisme : pour cela contacter le 05 65 21 30 91.

- puis le prochain calendrier des messes avec beaucoup de changements à compter du 1er octobre :

- 08 octobre à 9 h 30 -> messe à Arcambal

- 12 novembre à 9 h 30 -> messe à Bégoux

- 10 décembre à 9 h 30 -> messe à Arcambal

- enfin que le calendrier de la Toussaint sera affiché sur le panneau de la place (et à la porte du cimetière) ainsi qu'un calendrier détaillé de la nouvelle organisation des messes sur Cahors.

Contact paroisse : B. Migairou - 05 65 30 16 04

LES GRILLONS QUERCINOIS

Deux manifestations passées à souligner :

• Le groupe folklorique de Bégoux a repris cette année l'organisation de ses rencontres folkloriques avec la 9^{ième} édition, le dimanche 27 août, à la salle des fêtes de Bégoux.

• Les deux groupes invités, « La Charraud » de la Creuse et « Lou Riban de Provenço » d'Avignon ainsi que les « Grillons Quercinois » ont proposé au public des spectacles de grande qualité. Quel bonheur aussi d'assister à la communion de tous les musiciens et danseurs dans ce moment de partage. Une rencontre réussie !

• Le 17 septembre dernier dans la cour du château de Labastide Marnhac, pour les Journées du patrimoine, les « Grillons Quercinois » ont présenté une évocation du Quercy à la belle époque : un spectacle en musique et en danses avec des figurants, en partie composés de personnes de Labastide Marnhac (des adultes et même des enfants initiés à la danse) pour représenter les familles, les métiers et les habits d'autrefois...

Et pour ce qui est des activités récurrentes :

• Un atelier pour les enfants - « les Grillons Quercinois » proposent une initiation aux danses traditionnelles destinée aux enfants d'âge scolaire (de 6 à 12 ans) ainsi qu'aux plus grands, ados ou adultes, désireux de découvrir ces danses. C'est un vendredi sur deux de 19 h 30 à 20 h 15 à la salle des fêtes.

• Les répétitions adultes ont toujours lieu le vendredi à partir de 20 heures.

Contact : Pierre au 05 65 22 11 01
ou Evlync au 06 71 47 67 98.