



ÉCHOS DU LAVOIR

d'Artix à Cavaniès et du Payrat à Bégoux

Bulletin du Comité de Liaison des Associations de Bégoux

N°70 / NOV - 2021



ÉDITO

Nous avons vécu une parenthèse historique qui semble se refermer partiellement et qui a mis à mal notre sens du vivre ensemble.

On ne doute pas que notre quartier, qui a énormément d'atouts, retrouve ses élans associatifs et que nos repères festifs soient à nouveau présents pour souder les habitants.

Les services de la Mairie ont aussi connu durant cette période exceptionnelle des moments difficiles. Dans tous les cas, Magali et moi qui habitons à Bégoux, sommes disponibles pour faire le lien avec les différents services et apporter notre pierre au développement harmonieux de notre quartier.

Un centre pour déficients visuels, dont les travaux devraient débuter en 2022, va être construit le long de la route départementale entre le Payrat et Bégoux. Nous souhaitons que des liens étroits avec nos associations s'établissent.

Des travaux de réfection de toiture (école, salle des fêtes et église) sont prévus. Les appels d'offres, dans un premier temps restés infructueux, ont été relancés. Nous espérons voir les travaux commencer rapidement, en particulier pour l'école.

Nous souhaitons à « Echos du Lavoir » de retrouver ses lecteurs et remercions ceux qui le font vivre.

Magali et Francesco, référents de quartier.

SOMMAIRE

PAGE

ÉDITO	1
COMITÉ DE LIAISON	1
PARTAGE SAVOIR-FAIRE	2
LIVRES ÉCHANGES	2
LA MI CROCHE	2
COMITÉ D'ANIMATION	2
ART EN BULLE	2
LA SOURIS BEGOUSSIENNE	2
BÉGOUX ENVIRONNEMENT	3
CLIC - IMAGES	3
LA PAROISSE	3
GRILLONS QUERCINOIS	3
ÉTRIER DE CAHORS BÉGOUX	4
CASCARIS	4
CERCLE OCCITAN	4
ART DE LA RÉCRÉ	4
LABCULTURE	4
LES CIGOGNES	4

COMITE DE LIAISON

DES ASSOCIATIONS DE BÉGOUX

Voilà donc 2 ans à quelques jours près que nous n'avons pas communiqué avec vous les habitants du « Grand Bégoux » (d' Artix à Cavaniès et du Payrat à Bégoux) par notre feuillet local « Echos du Lavoir ».

Il n'en demeure pas moins que durant cette période, des avancées ont eu lieu, à savoir :

- demande, suivie d'un accord favorable, d'un soutien financier à la mairie de Cahors pour pallier au manque de locations de la salle des fêtes ;

- refonte totale des contrats de location de la salle des fêtes avec validation par le service juridique de la mairie ;

- élaboration d'un plan pour le local de rangement des matériels (tables et chaises) attendant à la salle des fêtes. A présenter prochainement au service technique de la mairie.

- visite commentée du terrain et du hangar (ex local des chasseurs) sis au Communal du Payrat. Une réunion prochaine des associations intéressées sera programmée afin d'envisager un devenir pour cet

ensemble, ceci en liaison avec la mairie.

- participation à la réunion publique de présentation du projet « Institut des Jeunes Aveugles ». Le début des travaux de construction est imminent.

- suivi des besoins liés aux travaux d'entretien de la salle des fêtes ;

- accompagnement du milieu associatif bégoussien relativement à des mouvements de sections au sein du CAB, la création de Clic-Images en tant qu'association de type « loi 1901 » à valider en AG de février 2022 et des projets de fusion inter-associations.

En dehors de ces tâches administratives, d'autres petites actions ont été menées ou sont en cours dont nous vous communiquerons les détails en temps utiles.

En l'attente d'une réelle reprise associative sans contrainte, prenez soin de vous.

Le président du CLAB : Jacques NOUAILLES

Textes, rédaction et photos : les associations et le CLAB.

Conception et impression : www.russac-des-arts.fr / 06 84 07 34 63

Tous droits réservés 2021 / Illustration arbre © Pixabay

COMITÉ D'ANIMATION DE BÉGOUX (CAB)

Le Comité d'Animation de Bégox évolue.

Suite à son assemblée générale du 28 octobre 2021, un nouveau bureau a été élu :

- Co-Présidents : Serge Ficat-Andrieu, Jacques Nouailles
- Trésorier : Jean-Luc Marie
- Secrétaire : Marie-Claude Terret

Le CAB a enregistré par ailleurs les mouvements de section suivants :

- La dissolution de la section des Motivés par manque de participants.
- La sortie des Cascaris : en tant qu' « association loi 1901 », les Cascaris ne peuvent plus être considérés comme une section du CAB. Ils demeurent membres du CLAB et peuvent à ce titre bénéficier de la salle des fêtes pour continuer à exercer leurs activités selon le calendrier établi.

LIVRES ECHANGES (CAB)

Depuis septembre, Livres Echanges a repris une activité plus normale à l'instar des autres associations ou sections du CAB.

A l'ordre du jour des activités :

- Une sortie à Montpezat du Quercy le 28 octobre. Lorsque ces lignes paraîtront la sortie à la Collégiale aura eu lieu. On aura pu admirer la tapisserie particulièrement bien conservée et de haute valeur esthétique qui retrace la vie de Saint Martin de Tours tel qu'on le concevait au seizième siècle. Cette visite est reliée au thème « Liens entre Italie et Quercy », appelé à d'autres développements.

- **Judi 2 décembre** à 14 h 30, évocation de Madame Bovary. Notre adhérente Nadine Toulouse présentera et lira

• L'évolution de Clic-Images qui devient une « association loi 1901 » et quitte le sein du CAB. Clic-Images souhaite rester membre du CLAB afin de bénéficier de sa structure.

• La création d'une nouvelle section 'Partage Savoir-Faire' : un article dans ce numéro d'Echos du Lavoir est consacré aux activités proposées par cette nouvelle section.

L'association du CAB se compose ainsi désormais de 5 sections :

- Art'en Bulle
- La Mi Croche
- Livres Echanges
- La Souris Bégoussienne
- Partage Savoir-Faire

Le CAB continue à jouer pleinement son rôle de pépinière de sections actives adaptées à la vie locale bégoussienne.

Le président du CAB : **Serge FICAT-ANDRIEU**

des extraits de l'oeuvre de Flaubert dans la salle Barancy. Première manifestation sur le thème « femme, auteure ou héroïne ».

- **Judi 9 décembre** à 14 h 30, visite du Petit Musée de Christian Verdun à Arcambal.

L'oeuvre de cet artiste plasticien et illustrateur mérite notre attention et notre considération.

- **Judi 16 décembre** à 14 h 30, séance divertissements ouverte à tous.

Ce sera l'occasion de récits, de lectures, de contes et d'échanges autour d'un verre.

Par ailleurs, la bibliothèque est ouverte tous les jeudis après-midi pour inciter à lire, aimer la lecture, aimer les livres, les emprunter, en déposer d'autres ...

« LIVRES ECHANGES POUR LIRE ET ECHANGER »

LE BUREAU

Les thèmes que nous envisageons aujourd'hui :

- gravure sur verre, bois... ou autres matériaux
- carterie
- couture
- peinture, dessin
- jeux ...

Les thèmes évolueront en fonction des propositions des participants.

Les séances se dérouleront : le mercredi de 14 h à 17 h, à la salle Célarié de la salle des fêtes de Bégox.

Cotisation : 20 euros/an.

Le bureau :

- Présidente : Denise Ceretta
- Trésorier : Serge Ficat
- Secrétaire : Marie-Claude Terret
- Délégués : Véronique Belon et Françoise Nouailles

Contact : Denise Ceretta au 07 87 63 15 73 ou mail : ddceretta@orange.fr

La secrétaire : Marie-Claude TERRET

LA SOURIS BÉGOUSSIENNE (CAB)

La section a repris ses ateliers informatiques le 8 septembre. Deux séances par semaine sont proposées :

- le mercredi de 18 h 30 à 20 h où divers thèmes sont abordés ;
- le vendredi de 16 h 30 à 18 h, cette séance se fait en petit groupe pour approfondir un sujet ou assurer une aide personnalisée.

En ce qui concerne les thèmes, nous avons démarré avec quelques rappels sur la messagerie puis nous consacrerons plusieurs ateliers à l'utilisation du smartphone.

A noter l'intervention de Michel Lasserre qui animera un atelier dédié à la maintenance de votre ordinateur le mardi 1er décembre.

Enfin notre AG est prévue le 24 novembre. Elle se conclura par un repas au restaurant de la Chartreuse. Un rappel : afin d'éviter des séances en visioconférence les consignes sanitaires seront appliquées par tous.

Pour suivre nos activités rendez-vous sur notre site :

<http://la-souris-de-begoux.wifeo.com/>

Contact : 06 19 04 62 50

Jean Luc MARIE

LA MI CROCHE (CAB)

Avec l'automne les cigales se sont tuées et La Mi Croche avec. Les mesures sanitaires étant toujours aussi restrictives et certains n'étant pas vaccinés, il s'est avéré en effet impossible de reprendre dans de bonnes conditions.

Cette situation est triste et nous attriste, va bien à l'encontre du plaisir que nous avons à nous retrouver, à chanter et à nous produire.

A quand le retour sur les planches, à quand nos répétitions toujours si gaies et à quand nos « after songs ».

Marie-Alix PÉLAPRAT

ART'EN BULLE (CAB)

Le coup d'envoi de la reprise des 3 activités d'Art'en bulle a été donné le 5 octobre 2021 avec le djembe.

Après tous ces mois d'interruption en raison de la crise sanitaire, nous sommes heureux de voir que les adhérents ont été fidèles aux rendez-vous de ces différents ateliers.

Danse de salon : 32 inscrits. Mathieu Vairon issu d'une prestigieuse école de danse professionnelle, l'école Terrisse à Valence (Drôme), assure les cours le lundi soir de 20 à 22 heures.

Djembe : 10 inscrits. Pierre Dmytrow assure les cours le mardi de 18 à 19 heures.

Gym douce : 10 inscrits. José Antunes assure les cours le jeudi de 10 à 11 heures.

Le bureau actuel prévoit une assemblée générale d'ici la fin de l'année 2021.

LE BUREAU



PARTAGE SAVOIR-FAIRE (CAB)

Une nouvelle section a vu le jour au sein du Comité d'Animation de Bégox !

Vous souhaitez partager des moments conviviaux, élargir vos connaissances ludiques, découvrir des arts créatifs ou créer et jouer ensemble, rejoignez nous.

Sur un thème porté par un ou plusieurs membres de la section, nous partagerons une activité commune à partir de la compétence de l'un d'entre nous.

BÉGOUX ENVIRONNEMENT

pour l'amélioration du cadre de vie



BÉGOUX - LE PAYRAT - CAVANIÈS - ARTIX

BEGOUX-ENVIRONNEMENT

Voici quelques infos sur nos actions qui n'ont guère avancé durant cette pandémie :



CLIC-IMAGES (CAB)

Atelier Photographique de Bégoux

Lorsque ce bulletin d'information sera entre vos mains, « Fest'Images Territoire du Monde 2021 » aura vécu et nous serons déjà dans la préparation de l'édition 2022.

La très belle réussite de cette manifestation, qui donne à la photographie contemporaine toute sa place, nous stimule une nouvelle fois à la renouveler et à aller toujours plus à la découverte de l'habitat et à la rencontre des habitants de Bégoux, avec un parcours photographique et une exposition de photos dans la salle des fêtes.

Il faut mentionner cette année que Fest'Images Territoire du Monde 2021 s'est également installé dans la

LES GRILLONS QUERCINOIS

Les Grillons Quercinois sont toujours là !

Après ce long intermède viral, nos activités ont bel et bien repris dès l'été 2021 avec des animations de plein air et en automne des représentations en direction de groupes de touristes.

Les répétitions ont repris également, dans une atmosphère détendue et joyeuse, tous les vendredis soirs à la salle des fêtes à partir de 20 h 30 : mise au point du spectacle, apprentissage des danses ...

Toutes celles et tous ceux qui s'intéressent aux traditions de notre région et qui aiment danser sont les bienvenus (passeport sanitaire obligatoire).

1/ Aménagement de la place de Bégoux : de gros travaux relatifs à la réfection des canalisations bloqueraient encore le projet !

2/ Projet de construction d'un foyer par l'Institut des Jeunes Adultes Aveugles : ce projet avance : les appels d'offre sont en cours.

3/ Amélioration du petit patrimoine de Bégoux :

- Sentiers pédestres : au terrain communal du Payrat jouxtant la « prochaine voie verte », 2 voisins bénévoles l'ont bien remis en état, nous les en remercions.

- Ancien lavoir : la réflexion a été relancée.
- Nettoyage accès sentier reliant le chemin de Cava-

niès à la rue de l'école avec consolidation de la Croix : démarches en cours.

4/ Dans l'objectif de pouvoir organiser le Feu de la Saint-Jean, une petite journée citoyenne et conviviale pourra être organisée cet hiver. Les personnes intéressées peuvent déposer leurs coordonnées (tél et mail) à l'attention de Bégoux-Environnement soit dans la boîte aux lettres de la salle des fêtes de Bégoux soit par mail à l'adresse ci-dessous.

5/ Participation au SYDED : informations à venir.

Contact : qidd@free.fr

Président : Michel BELON

cié de Cahors. Deux partenariats se sont affirmés à cette occasion :

- l'un avec le festival « Les Chemins de Photos » et la présence de la série « l'Homme géométrique » du photographe parisien Jean Luc Lalibert,

- l'autre avec le cinéma le Grand Palais où un public nombreux a pu assister à la diffusion du film « Helmut Newton l'effronté ».

S'agissant maintenant de la saison 2022, nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous sur le thème « explorer la ville ».

D'ici là, du travail de conception nous attend et la trentaine de passionnés se retrouvera tous les jeudis et tous les mardis, à partir de 19 heures, pour des ateliers de formation.

Pourquoi pas vous...

Le président, André SPINOSA

Contact : clicimage46@gmail.com



LA PAROISSE

Évoquons d'abord l'essentiel : les travaux de la toiture de l'église. Ceux-ci sont devenus urgents en raison des infiltrations qui se sont aggravées et il est nécessaire de refaire la toiture en totalité.

Souhaitons que ce chantier, programmé par la commune, ne soit pas trop retardé car les chapelles continuent de se dégrader et sont à présent inaccessibles.

La communauté de Bégoux-Arcambal maintient par ailleurs son activité avec 2 offices religieux par mois le dimanche à 11 h (messe le 2ème dimanche du mois à Arcambal, le 4ème dimanche à Bégoux). Un fait notable : la visite pastorale de l'évêque qui a eu lieu le samedi 23 octobre a permis de réaffirmer la volonté de maintenir une présence d'église et un lien de proximité dans les quartiers/villages de la grande paroisse de Cahors.

Le panneau d'information, sur le mur de l'église est mis à jour régulièrement.

Pour tout renseignement

- secrétariat paroisse de Cahors : 05 65 21 30 91
- contact local : 05 65 30 16 04 (A. et B. Migairou).

Pour la paroisse : B. MIGAIROU

DANSES
TRADITIONNELLES
DU QUERCY
Cahors-Bégoux
Los Grells Carcinols
Les Grillons Quercinois

Spectacles en costumes traditionnels



Rejoignez nous

Répétitions les vendredis à partir de 20h30 salle des fêtes de Bégoux (46000)

Tel : 06.71.47.67.98

mail: evelyne46laroquedesarcs@yahoo.fr

LES PROJETS POUR 2022

- d'abord, le traditionnel bal des Grillons le 12 février prochain, à la salle des fêtes de Bégoux ;

- réflexion quant à l'organisation de rencontres entre groupes folkloriques ;

- et bien sûr tous les vendredis soirs l'atelier de danse.

Que vous soyez homme ou femme, jeune ou moins jeune, n'hésitez pas à nous contacter si nos activités vous intéressent !

Pour l'association : Marie-Claude GENNERO



ÉTRIER DE CAHORS-BÉGOUX

Au revoir l'été et bonjour l'automne ! Les feuilles mortes dans les sentiers de promenade sont le signe qu'il est temps pour nos fidèles cavaliers de reprendre le chemin du club.

Comme chaque année, le premier mois de l'année scolaire a été l'occasion de faire découvrir à de nouveaux chanceux les joies des grands galops endiablés et des câlins le nez dans la crinière. A l'occasion du Forum du Sport de Cahors, ainsi que lors des portes ouvertes de la Journée Nationale du Cheval, ce sont près de 200 cavaliers qui ont pu bénéficier de bap-



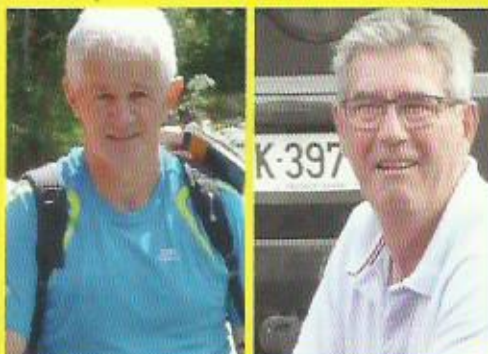
CASCARIS

L'activité du club a repris progressivement depuis le début d'été 2021.

Le 22 juin au restaurant « Les Aromates » à Arcambal, nous avons vécu un bon moment de retrouvailles après les longs mois de confinement.

Tous les mardis et jeudis des vacances d'été, un petit nombre s'est retrouvé autour des cartes et des jeux de société.

A la rentrée de septembre, nous avons été plus nombreux pour partager un repas couscous à la salle des fêtes de Bégoux tout en respectant les règles sanitaires. Le dimanche 10 octobre, nous avons pu réaliser une sortie en car. Nous avons ouvert la sortie aux



LES CIGOGNES

tèmes gratuits.

Puis, le 3 octobre, le traditionnel concours de saut d'obstacles annuel, première étape du Challenge départemental, a marqué le début de la saison des compétitions. La pluie n'a pas entamé la bonne humeur et la motivation des présents, qu'ils aient deux ou quatre pattes. Et les cavalières du club se sont mises à l'honneur, avec de nombreux parcours sans faute.

Enfin à l'occasion des vacances de la Toussaint, l'Etrier a proposé de nombreux stages et ateliers adaptés à tous les âges et à tous les niveaux. Dans ce cadre cette année, une nouveauté : les promenades en main permettant d'initier les plus petits au code de la route.

Et maintenant, cap sur l'hiver !

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail (etrierdebegoux@orange.fr) ou par téléphone (05 65 22 38 89).

A très bientôt à l'Etrier !

Audrey BONNET-ROUZAIROL, la trésorière

membres des autres associations et aux habitants de Bégoux. La destination était le Lot et Garonne. Après la visite de la butte de Notre Dame de Peyragude à Penne d'Agenais, nous nous sommes retrouvés au Stelisia (château multicolore) pour partager un bon repas et une promenade dans son parc et son minigolf. Le soleil étant au rendez-vous, nous avons vécu une belle journée de détente.

Tous les mardis après-midi maintenant, nous nous retrouvons autour des jeux de cartes, de société et des sorties, moments d'échanges conviviaux ponctués par un verre partagé.

Certains se rencontrent aussi le jeudi après-midi. N'hésitez pas à nous rejoindre car nous manquons souvent de partenaires.

L'année 2021 se terminera autour d'une bonne table le 14 décembre.

Enfin début janvier aura lieu notre assemblée générale si la situation sanitaire le permet. A ce moment-là nous établirons la feuille de route pour l'année 2022. Vous êtes invités à venir nous soutenir pour que ce petit club continue à fonctionner.

LE BUREAU

En 2021, l'association des Cigognes a été très éprouvée perdant deux de ses membres décédés à quelques jours d'intervalle : Alain Tartayre et Alain Bonifacy. Plus que des copains, ce sont des amis qui nous ont quitté beaucoup trop tôt.

Malgré toute notre douleur, l'activité des cigognes a repris un vendredi sur deux. Ces moments d'échanges nous permettent de nous souvenir et d'évoquer les nombreux moments partagés avec ces amis disparus. En septembre, comme à l'accoutumée, un week-end de randonnées a été organisé dans le Cantal avec comme point d'orgue le Puy Marie par le Peyre Arse.

Jean-Luc FICAT

CERCLE OCCITAN

Le Cercle Occitan de Cahors-Bégoux se réunit tous les 15 jours à la salle des fêtes de Bégoux, le lundi à partir de 20 h15.

Les rencontres se déroulent sous forme d'ateliers de conversation, de chant et d'apprentissage de la langue occitane. Ces ateliers sont ouverts à tous. Cadun pot portar son sabe, lo principal es d'escambiar un bon ambien !

Lo que as de biais, s'en servi, lo que n'a pas ne partis !

Lo Président : Yannick BOUZOU

ART DE LA RÉCRÉ

Après une année de pause liée aux conditions sanitaires, Art de la Récré est de retour !

Pour finir l'année :

- un après-midi pour les enfants autour du thème d'Halloween a été proposé le 13 novembre à la salle des fêtes ;
- et le 20 novembre, nous aurons organisé une vente de gâteaux dans l'entrée d'Intermarché.

Nous reprendrons en 2022 les manifestations habituelles :

- le carnaval le 12 mars ;
- et le vide-greniers le 10 avril.

Nous sommes très contents de vous avoir retrouvé et espérons vous croiser lors de ces manifestations à venir !

Nathalie VAURS

LABCULTURE

L'association Labculture suspend toutes ses activités (cours de guitare, chorale The Soul Family, concerts...) à la salle des fêtes de Bégoux, tant que celle-ci sera soumise au pass sanitaire.

La Présidente : Claire ABERLENC

« Échos du Lavoir »

formule papier à retrouver dans vos boîtes aux lettres, la boîte à livres et chez vos commerçants locaux.

Consultable également sur le site la-souris-de-begoux.wifeo.com