

LA MI CROCHE (BL)



La Mi Croche répète tous les lundis soir de 17 h 30 à 19 h 30 à la salle des fêtes de Bégoux sous la direction de Anne DESAMERICQ, sa cheffe de chœur.

Une chorale permet de créer de l'harmonie, de favoriser les apprentissages par ses vertus cognitives et tout simplement de se détendre. Aidée par son expérience et sa maîtrise, notre cheffe de chœur ne se laisse guère déstabiliser par les 27 adhérents que compte La Mi Croche et qui se plaisent parfois à plaisanter ou chahuter, tout heureux qu'ils

ART'EN BULLE (BL)



Oyez oyez braves gens !

Après une rentrée effectuée au centre culturel d'Arcambal, pour l'atelier

danse, et au foyer rural pour la gymnastique, nous avons enfin réintégré la salle des fêtes de Bégoux. L'occasion encore une fois de remercier Arcambal pour le prêt pendant 2 mois de ses locaux.

L'atelier danse a ainsi pu inaugurer le nouveau sol de la salle des fêtes le 19 novembre après-midi avec un stage qui s'est poursuivi par une soirée « auberge espagnole ».

Suite par ailleurs à notre « petite » campagne publicitaire pour trouver de nouveaux adhérents, nous avons atteint l'effectif d'une soixantaine de personnes, ce qui s'est révélé être

LA SOURIS BÉGOUSSIENNE (BL)



La Souris Bégoussienne a organisé le 11 février une sortie à Toulouse, pour découvrir les œuvres de Niki de Saint Phalle exposées au musée des Abat-

toirs.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir des membres de diverses sections de « Bégoux-Loisirs » qui nous ont rejoints pour cette sortie.

Les photos prises lors de cette sortie sont exploitées et mises en ligne sur le site de la souris depuis le 8 mars. Dès lors elles sont consultables sur le site de la section.

Le mercredi 15 mars à 18 h 30 Michel Lasserre a animé un atelier sur l'ordinateur et la sécurité. Tous les Bégoussiens étaient invités à cette rencontre.

PARTAGE SAVOIR-FAIRE (BL)



En sa deuxième année d'existence les membres de P.S.F. se retrouvent régulièrement le mercredi après-midi vers 16 h dans la bonne humeur et la convivialité. Alors que certaines découvrent de nouveaux jeux et s'enflamment autour de leurs pions ou cartes, d'autres s'activent autour de leurs papiers, cartons, chiffons, etc.

Cette année nous avons notamment participé à Octobre Rose, en relevant le défi lancé par l'Institut Curie, celui de créer 20 000 marque-pages à offrir aux patientes atteintes d'un cancer du

sont de se retrouver ces lundis soirs. Ce groupe se côtoie depuis plusieurs années maintenant, une vraie complicité s'est installée sans pour autant que le cercle soit fermé.

L'accueil de nouveaux est un vrai bonheur, le cas cette année avec Dominique, Françoise, Ghislaine, Patricia et les deux Pierre.

L'ambiance conviviale et parfois dissipée du groupe n'empêche nullement le travail. La rigueur de notre cheffe qui entend la moindre fausse note, qui fait répéter encore pour s'approcher au plus près de

beaucoup pour un seul cours et pour la superficie de la salle.

Le bureau a donc décidé en accord avec le professeur de danse, Mathieu, de diviser les cours en trois niveaux :

- de 20 h à 21 h, niveau débutant ;
- de 21 h à 22 h, niveau intermédiaire ;
- de 22 h à 23 h, niveau confirmé.

La gymnastique conserve quant à elle sa dizaine d'adhérents.

Activités à venir :

- de nouveau le samedi 18 mars un stage animé par Mathieu, suivi d'une soirée auberge espagnole ;
- un repas dansant le samedi 20

Les ateliers à venir seront consacrés :

- À l'utilisation d'internet pour des démarches administratives.
- À l'utilisation de l'imprimante et du scanner.
- À l'optimisation et à la sécurité de nos téléphones mobiles.

Les associations du CLAB sont invitées par ailleurs à nous transmettre les informations qu'elles souhaitent publier. Nous nous ferons un plaisir de les mettre en ligne sur <http://la-souris-de-begoux.wifeo.com/>. N'hésitez pas à le consulter, vous y

sein. Ci-contre le bilan de la créativité de P.S.F. une petite partie des 144 000 marque-pages produits par toutes les associations de France qui se sont mobilisés en réponse à cet appel.

LE BUREAU

- Présidente : Denise CERETTA
- Trésorier : Serge FICAT-ANDRIEU
- Secrétaire : Marie-Claude TERRET
- Déléguées auprès du BL et du CLAB : Véronique BELON et Françoise NOUAILLES

la juste commence à porter ses fruits.

Nous répétons avec ardeur en vue d'un concert que nous donnerons en association avec la chorale de Catus et Caillac le vendredi 9 juin à la salle des fêtes de Bégoux. Retenez la date...

Vous voulez chanter et vous détendre, rejoignez La Mi Croche.

Contact : 06 30 80 60 77

Marie-Alix PÉLAPRAT

mai sur le thème « le bal des coquelicots » qui se déroulera à la salle des fêtes d'Arcambal.

Concernant le repas dansant, vous recevrez une information par mail en temps utile mais notez d'ores et déjà qu'il sera ouvert aux autres associations et sections bégoussiennes. Parlez-en autour de vous.

Notre bureau enfin a d'autres projets en tête. Un peu tôt cependant pour en parler car il va falloir encore les affiner... Patience et motivation sont nos mots d'ordre.

À très bientôt.

Pour le bureau : Véronique BELON

trouvez des informations sur la vie associative de notre village-quartier.

Pour mémoire notre bureau :

- Président : Jean-Luc MARIE
- Vice Président : Jean-Marc ANTON
- Secrétaire : Marie-Claude TERRET
- Trésorier : Robert MONTEIL
- Déléguées BL et CLAB : Pierrette MOULIN et Marie-Claude TERRET
- Responsable du site : Jean-Luc MARIE

<http://la-souris-de-begoux.wifeo.com/>

Jean Luc MARIE

Pour nous rejoindre téléphoner au 07 87 63 15 73,

nous nous ferons un plaisir de vous accueillir au sein de notre section.

La secrétaire, Marie-Claude TERRET



CAHORS CYCLISME



Vous pouvez les croiser au détour des « singles » du Mont Saint-Cyr, de bleu et de blanc vêtus, affrontant parfois les -5 degrés en gardant le sourire, de 7 à 82 ans, ce sont les diables et diabolins de Cahors Cyclisme.

Cahors Cyclisme, c'est : 4 sections : Ecole de vélo, Trial, Route et VTT, pour un total de plus de 150 adhérents. L'école de vélo en particulier accueille les enfants, dès 6 ans en VTT, dès 10 ans en route tous les samedis matin de 9 h à 11 h 30 route du collège à Bégoux. Maniabilité, connaissance de son vélo, gestion de l'effort et de la fatigue, lecture des chemins pour une meilleure anticipation, entraide et fair-play sont autant de valeurs abordées tout au long de l'an-

LES GRILLONS QUERCINOIS

Le groupe folklorique de Bégoux continue ses activités, malgré les difficultés du moment.

L'essentiel des activités, cet automne et cet hiver, a consisté en animations pour des maisons de retraite (Arcambal, Moissac, Castelsarrasin...). Espérons que l'arrivée prochaine du printemps, annoncera aussi le retour des animations.

Nous avons redémarré l'année avec « Le Bal des Grillons », organisé à la salle des fêtes de Bégoux le 11 février et animé par le groupe Tornarem Dançar. Pour l'occasion les danseurs et musiciens

ÉTRIER DE CAHORS-BÉGOUX

Cette année encore, les frimas de l'hiver n'ont pas effrayé les fidèles cavaliers de l'Étrier de Cahors-Bégoux. Dressage, travail à pied, saut d'obstacles..., les activités n'ont pas manqué pour se réchauffer en s'amusant. Les amateurs de compétition n'ont pas été oubliés puisque le club a organisé un challenge interne en quatre manches dont la finale a eu lieu le 5 mars. Un vrai succès qui a conquis une quarantaine de cavaliers. Et, pour ceux qui préfèrent les câlins, l'hiver est la période rêvée : qu'y a-t-il de plus agréable que de plonger les doigts dans la crinière et le pelage épais d'un adorable poney shetland ?

Avec les jours qui rallongent, les activités de printemps.

Vous pouvez les croiser au détour des « singles » du Mont Saint-Cyr, de bleu et de blanc vêtus, affrontant parfois les -5 degrés en gardant le sourire, de 7 à 82 ans, ce sont les diables et diabolins de Cahors Cyclisme.

CERCLE OCCITAN

92 % des personnes interrogées dans une enquête réalisée par l'Office Public de la Langue Occitane (OPLO) s'expriment en faveur du maintien ou du développement de la langue occitane. Or seulement 540.000 personnes parlent occitan.

L'occitan, langue romane millénaire compte en effet 540.000 locuteurs de plus de 15 ans dans les régions Nouvelle-Aquitaine, Occitanie et sur le territoire frontalier du Val d'Aran en Espagne. Un chiffre en constante diminution (moins trois à quatre points en dix ans) comme le révèle l'enquête menée par

née. En bref, l'école de vélo, c'est l'école de la vie.

De belles compétitions à venir :

- le ROC trespouzien (VTT) le 16 avril 2023 ;
- le Grand Prix de Lalbenque (route) le 7 mai ;
- la « Dralha Blanca », le 11 juin, sur des chemins accessibles à tout type de vélos (lot of Gravel) ;
- le Cyclo Cross de Cahors sur le Domaine d'Auzole le 1er octobre.

Et un beau palmarès :

- Aux 6 jours de Damazan, victoire de Loïc IGNACE (master) et 3ème place pour Ludovic LEHT. Le club obtient ainsi une médaille de bronze.
- Au Grand Prix d'ouverture de Castelmoron, participation de 7 cadurciens pour le lancement de la saison route, avec les podiums des jeunes Pablo, Melwyn et Ludo.
- Au Trophée d'Occitanie de cyclo-cross, victoire de Samuel BODART.
- Au Challenge Enduros Tour 2022, Lena PRUNY sacrée championne cadette.

Pour le bureau : Magalie CONTER

du groupe, costumés de main de maître, ont joué le jeu du carnaval.

Par ailleurs, en 2023, la reprise des rencontres de groupes folkloriques interrompues depuis 2019 se fera le 27 août prochain à la salle des fêtes de Bégoux, et nous espérons vous y retrouver nombreux.

Nos répétitions se déroulent tous les vendredis à partir de 20 heures à la salle des fêtes. N'hésitez pas à pousser la porte pour venir à notre rencontre. Danseurs et danseuses de tous âges sont les bienvenus !

Rens. : Evelyne Calmettes au 06 71 47 67 98, temps, notamment les promenades à cheval, vont pouvoir faire leur retour. L'occasion pour ceux qui en ont toujours rêvé de s'initier à l'équitation sous le soleil et, pour les habitués, de retrouver le bonheur des cavalcades endiablées.

L'Assemblée générale de l'association se tiendra le vendredi 24 mars avec, à l'ordre du jour, la présentation du rapport moral et du bilan financier 2022, l'approbation du budget 2023 et l'élection des membres du comité directeur.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail (etrierdebegoux@orange.fr) ou par téléphone (05.65.22.38.89). A très bientôt à l'Étrier !

Audrey BONNET-ROUZAIROL, la trésorière

l'OPLO et qui fait craindre une disparition pure et simple de celle-ci. La langue est d'ailleurs en « danger sérieux d'extinction », si on se réfère au baromètre proposé et utilisé par l'Unesco.

C'est pour cela que le cercle Occitan de Bégoux vous propose de se retrouver un lundi sur deux à 20 h 18 pour apprendre et découvrir quelque chose d'original et d'ancien, une richesse de notre pays !

L'occitan !
Tota galina que canta tant
Fa pas dos uou per jom.

A pla leu

Lo president

BÉGOUX LOISIRS (EX CAB)

Le CAB « Comité d'Animation de Bégoux » change de nom et s'appelle désormais « Bégoux Loisirs ». Cette nouvelle dénomination répond à la demande des membres des associations concernées et de nombreux bégoussiens, ceci afin d'éviter tout amalgame entre le CLAB et le CAB.

Un nouveau Logo est en cours de réflexion ; vos propositions sont les bienvenues.

Pas de modification au niveau de la structure de l'association qui accueille toujours aujourd'hui 5 sections :

- La Mi Croche : chorale.
- Livres Échanges : bibliothèque et activités littéraires.
- La Souris Bégoussienne : activités informatiques bureautiques et numériques
- Partage Savoir-Faire : jeux et activités créatives
- Art'en Bulle et Tourneboule : danse et gymnastique.

Le nouveau bureau est le suivant : Président :

Serge FICAT-ANDRIEU / Vice Président : Jacques NOUAILLES / Trésorier : Robert MONTEIL / Secrétaire : Marie-Claude TERRET

Vous retrouverez les actualités des différentes sections sur le site de la Souris Bégoussienne :

<http://la-souris-de-begoux.wifeo.com>

La secrétaire : Marie-Claude TERRET

LIVRES ECHANGES (BL)

Suite à l'assemblée générale de novembre 2022, le bureau est resté inchangé. Au rang des activités il est proposé une animation mensuelle. Le jour et l'heure de ce rendez-vous suite à la demande de quelques personnes, avaient été changés. Il a été décidé de renouer avec les jeudis après-midi à 15 h.

En décembre, c'est une relecture du livre « Thérèse Raquin » qui a été proposée. En janvier, la soirée avait pour sujet « ce que racontent les contes ».

En mars, une partie des secrets des pigeonniers du Lot nous a été dévoilée. Le programme au delà est à paraître sur le site de la « Souris Bégoussienne ». Vous trouverez par ailleurs toutes les informations sur nos activités à la fois affichées à l'entrée de la salle des fêtes et sur le site. En juin, pour clore l'année, nous vous réservons une petite surprise, surveillez les informations. Enfin, à la rentrée de septembre nous avons en projet un atelier d'écriture conduit par une intervenante.

Nous vous souhaitons à tous de très joyeuses fêtes de Pâques.

Pour le bureau, la secrétaire

LA PAROISSE

Faut-il déplorer que les cloches de notre église Saint-Martin ne sonnent pas pour Pâques ?

Assurément et c'est un triste signe du temps !

Nous vous souhaitons malgré tout de Joyeuses Pâques.

La rédaction de l'Écho du Lavoir