



Le fil conducteur des Cascaris, ce sont les moments de convivialité, la joie de partager et de se retrouver. La fin 2022 et ce début 2023 ont été riches de ces retrouvailles : repas portugais à Espère et visite d'une chocolaterie à Montgesty, repas de fin d'année, crêpes de la Chandeleur.

- Et parmi les projets :
- un repas mique à « L'Auberge des Gabares », le jeudi 16 mars ;
 - un repas au restaurant école de la chambre des métiers de Cahors le jeudi 13 avril ;
 - le rendez-vous annuel avec Lot of Saveurs à Bégoux le dimanche 11 juin, journée festive en partenariat avec le CLAB, Cahors Juin Jardins et le Conservatoire de musique du Grand Cahors.
- Deux autres sorties sont également en projet :
- l'une au musée des machines en bois de Pierre ANDRÉS à Villesèque ;
 - l'autre au « jardin de l'instant » à

Sainte Croix (Aveyron) pour découvrir les plantes sauvages comestibles. Les Cascaris, ce sont aussi les rencontres hebdomadaires du mardi après-midi à la salle des fêtes : jeux, promenades et parfois « débats philosophiques ».

Il y a enfin le jardin paysage qui a mué en « une AGORA pour un village-quartier ». Il s'agit de faire du jardin un lieu de centralité au service de la transition écologique et de l'inclusion des handicapés.

Ce projet citoyen des Cascaris a été retenu fin 2022 par la mairie de Cahors et les choses se sont enchaînées très vite :

- Un « jardin des sens » a été étudié avec Alice FREYET, paysagiste.
- Le 26 janvier, le projet retenu a été présenté à la salle des fêtes. Bégoux Environnement était présent et a proposé des aménagements, contribuant ainsi à sa réalisation.
- Le 21 février la création du « jardin des sens » a débuté par une journée de préparation et d'aménagement du terrain.
- Cette action a été suivie les 7 et 9 mars d'un chantier école avec le CFA de Gramat.

Contact

Marie-José SOULIE : 06 13 08 07 99,
Monique MALIQUE : 06 11 76 11 44



ÉCHOS DU LAVOIR

D'ARTIX À CAVANIÈS ET DU PAYRAT À BÉGOUX
Bulletin du Comité de Liaison des Associations de Bégoux
N°72 / MARS - 2023

ÉDITO

D'Artix à Cavanies et du Payrat à Bégoux, le « Grand Bégoux », regroupant plus de huit cents foyers et près de deux mille personnes, a tout d'un village, sa place, son école, son église, son stade, sa salle des fêtes mais aussi ses nombreuses associations qui offrent un panel d'activités denses et variées pour tous les âges : culture, sports, environnement, traditions, patrimoine, aménagement

du quartier, jardin partagé, etc.

Regroupées au sein du comité de liaison, ce sont des lieux d'échange et de partage fondés sur la convivialité, l'écoute, le respect, la tolérance ou chacun peut s'exprimer à sa guise en toute humilité.

Ouvertes vers l'extérieur elles participent aux événements du territoire tels que Juin Jardins et Lot Of Saveurs, accueillent dans leurs activités les enfants de l'école et s'apprennent à tisser des liens avec le futur

Institut des Jeunes Aveygues.

Forces de propositions elles sont des partenaires privilégiés de la collectivité qui a d'ailleurs confié la gestion de la salle des fêtes et du jardin au comité de liaison afin d'optimiser et d'harmoniser au mieux leur utilisation.

Alors venez nous rejoindre, nous partagerons le bien-vivre ensemble.

Alain SAN JUAN

CLIC-IMAGES

A l'occasion de son assemblée générale extraordinaire du 8 novembre 2022, l'atelier Clic-Images a renouvelé les membres de son bureau.

Le nouveau bureau se compose ainsi de :

- Mr Didier CAZABAN-MAZEROLLES, président de l'association.
- Mme Eliette MAILHOL, vice-présidente.
- Mr Gérard SÉCHET, trésorier.
- Mme Arlette GUÉNOT, trésorière adjointe.
- Mr Michel BALTAZAR, secrétaire.
- Mme Dominique DEBON, secrétaire adjointe.
- Mme Colette MOREAU, déléguée au CLAB.
- Mme Mireille TORRES, adjointe à la déléguée au CLAB.

Fort de ses 24 adhérents, l'atelier propose de nombreuses activités : défis photographiques, sorties

reportages dans Cahors et ses environs, expositions chez les commerçants (Weldom, Mets Saisons, Les Gabares, Terre Gourmande, French Coffee Shop...), réalisation d'un livret à la suite de la visite chez Monsieur Roland Scheffers, joaillier à Espère...

L'atelier est aussi présent sur les réseaux sociaux avec ses 2 comptes Facebook « Nos itinéraires photographiques » (331 membres) et « Fest'images Territoire du Monde » (113 membres), sur le web avec son site <http://clic-images.com/> (930 visiteurs à ce jour en 2023).

Clic-images c'est aussi son festival annuel, Fest'images Territoire du Monde qui attire de nombreux photographes venus des 4 coins de la France. Cette année, il aura lieu du 8 septembre au 31 octobre 2023. Toute l'équipe travaille d'arrache-pied pour réussir cette belle aventure.

Le Bureau de Clic-Images

et près de 90 km reconnus. Ils n'attendent plus qu'un financement pour voir le jour.

Le lavoir dont il est toujours question de refaire le toit avec des matériaux anciens autant que faire se peut. Et il faut pour pouvoir commencer, régler son appartenance au domaine public, trouver des financements et/ou des partenariats.

La sécurité des usagers qui reste une priorité et dans le cadre de laquelle B.E. continuera à suivre l'évolution du projet de centralité, ainsi que l'entretien des chemins et la rénovation du patrimoine.

La participation de B.E. au projet d'Agora porté par les Cascaris.

Et maintenant les rendez-vous :

- Le 8 avril la Journée Citoyenne. Nous faisons appel à toutes les bonnes volontés avec au programme débroussaillage, nettoyage, reconstruction. (Voir <http://la-souris-de-begoux.wifeo.com/> pour plus d'infos).
- Et le 24 juin le feu de la Saint-Jean.

Pour rejoindre l'association :
qid44@gmail.com ou lafayette.mp@gmail.com

Le secrétaire : Michel PÉLAPRAT

ART DE LA RÉCRÉ



L'association des parents d'élèves (APE) « l'art de la récré », de l'école « à la Pagnol » de Bégoux a pour objectif de créer des moments de rencontre et

de partage en dehors du temps scolaire. Les bénéfices de son action servent à financer ces moments, mais sont également un appui financier ponctuel aux sorties et activités mises en place par l'école. Comme de nombreuses associations, l'APE a souffert et souffre encore des conséquences de la période COVID. Ainsi nous accueillons avec joie les parents susceptibles de donner un peu de leur temps, ou juste de leurs idées au profit de la collectivité. Différentes activités ont été mises en place pour cette année. L'association a renoué avec la traditionnelle vente de crêpes les veilles de vacances scolaires, l'odeur des crêpes au portail rime à nouveau avec sonnerie de fin d'école, de jeux entre copains. L'association a épaulé la compagnie de théâtre « Grain de folie » lors de sa représentation à Bégoux le 4 février, fournissant accueil et café-crêpes ; petit bénéfice mais beaux échanges.

L'APE a décidé d'organiser, comme par le passé, un carnaval dans le quartier-village le 1er avril. Nous vous invitons à cette occasion à sortir de chez vous pour voir les superman et autres pirates jeter au feu un M. Carnaval réalisé par le périscolaire.

À venir également un marché aux puces au mois de mai et l'année solaire touchera presque à sa fin, pour laisser place aux grandes vacances qui permettront à chacun de recharger les batteries, afin d'accueillir la rentrée plein d'entrain et de belles idées.

Magalie CONVER

LES CIGOGNES



Les Cigognes finissent d'hiberner du coup elles n'avaient pas grand chose à dire. Elles reviendront bientôt.

La rédaction des Échos du Lavoir

FLASH INFO

A partir du 15 mars et pour deux mois environ, quelque 500 agnelles reviennent pâturer sur les hauts de Bégoux et le mont Saint-Cyr (terres de l'APFL [Association Foncière Pastorale Libre] du Mont Saint-Cyr).

Ce pâturage a plusieurs objectifs :

- lutter contre l'embroussaillage et diminuer ainsi les risques potentiels d'incendie ;
- préserver l'écosystème, la faune et la flore locale via un pâturage raisonné ;
- ramener de la ruralité dans des zones dépourvues aujourd'hui d'élevage.

Durant cette période de deux mois vous êtes invités si vous



Des agnelles vont venir pâturer dès le 15 mars à Bégoux.

vous promenez dans les zones pâturées à respecter :

- le troupeau qui sera de jour généralement encadré par une bergère et son chien, de nuit et les week-ends ou jours fériés parqué dans des enclos. Tenez particulièrement en laisse vos animaux, passez à distance du troupeau et évitez de l'éfrayer.
- les clôtures mises en place. Ne les coupez pas, ne les couchez pas et ne les ouvrez pas.

Et en cas de problème rencontré vous pouvez joindre sur Bégoux un des membres de l'APFL (Pierre PÉLAPRAT) au numéro suivant : 06 65 94 06 82.

La Rédaction

SOMMAIRE

PAGE

ÉDITO	1
COMITÉ DE LIAISON	1
FLASH INFO	1
LA MI CROCHE	2
ART EN BULLE	2
LA SOURIS BEGOUSSIENNE	2
PARTAGE SAVOIR-FAIRE	2
CAHORS CYCLISME	3
GRILLONS QUERCINOIS	3
ÉTRIER DE CAHORS BÉGOUX	3
CERCLE OCCITAN	3
BÉGOUX LOISIRS	3
LIVRES ECHANGES	3
LA PAROISSE	3
CASCARIS	4
CLIC-IMAGES	4
BÉGOUX ENVIRONNEMENT	4
ART DE LA RECRE	4
LES CIGOGNES	4

**COMITE DE LIAISON
DES ASSOCIATIONS DE BÉGOUX**



La salle des fêtes et ses abords ont été encore malheureusement ces derniers temps la cible de dégradations qui s'apparentent fort à du vandalisme.

Le comité de liaison des associations de Bégoux en particulier, les bégoussiens en général en ont réellément assez des incivilités et des actes de ce type.

Le CLAB est là pour soutenir le milieu associatif bégoussien, pour gérer le patrimoine que lui a confié la mairie de Cahors mais il n'est certainement pas là pour faire la police ou pour surveiller les installations en dehors de leur cadre d'utilisation normale.

Alors que la mairie et le CLAB s'évertuent à construire un « bien-vivre » à Bégoux, quelques individus s'acharnent à casser et à démolir ce patrimoine.

Les dégradations causées dans la nuit du 15 au 16 février sont éloquentes :

- une bonne dizaine de tuiles cassées en plusieurs

endroits sur le toit de la salle des fêtes ;

- le trône du jardin arraché, cassé et hissé sur le toit terrasse au dessus de l'entrée de la SdF ;
- la porte de la boîte à livres arrachée et ce pour la troisième fois ;
- un feu allumé sur ce même toit terrasse avec des morceaux de palette et des livres.

Nous dénonçons donc publiquement le préjudice, les actes et les faits, comme toujours occasionnés par un petit nombre. Nous en appelons à la responsabilité des parents, quand ce sont leurs enfants qui se rendent coupables de tels actes, et à la citoyenneté de tous pour veiller à ce que l'espace public bégoussien ne soit pas un lieu de dévoulement et de violence gratuite. Il en va du calme et du bien vivre ensemble dans notre quartier.

Pendant ce temps malgré tout, le CLAB et la Mairie continuent à œuvrer pour améliorer le confort dans la SdF : main courante sur rampe d'handicapés ; poignée de sécurité entre les salles Céliarié et Barancy ; 2 écrans de projection déroulants ; réflexion sur l'amélioration du sol de la salle polyvalente... Tout cela sans oublier l'installation de l'agora au jardin.

Au plaisir du bien-vivre dans notre village/quartier

Le président du CLAB : Jacques NOUAILLES 1