

## LIVRES ECHANGES (CAB)



LA SECTION A REPRIS SES ACTIVITÉS DÉBUT SEPTEMBRE 2022.

Les dons de livres sont importants et nous manquons de place pour un rangement efficace et cohérent. Des ouvrages sont donc déposés régulièrement dans des boîtes à livres à Cahors.

Durant l'année écoulée, des intervenants nous ont fait partager leur passion sur trois après-midis : échanges et commentaires à travers le livre « Boule de Suif », le travail des bédésistes ou encore flânerie le long des chemins lotois.

## LA SOURIS BÉGOUSIENNE (CAB)

Ordinateur, tablette, smartphone sont devenus des vecteurs de communication incontournables. Certains, les jeunes en particulier, se sont appropriés sans peine ces nouvelles technologies, d'autres appréhendent à les utiliser.

La Souris Bégoussienne vous accompagnera dans la manipulation de ces outils, vous facilitera leur utilisation par des mises en situation et ainsi lèvera les mystères de l'ordinateur et de son environnement.

Au programme nous vous proposons :

- La messagerie.
- La navigation sur Internet.
- L'usage de logiciels (traitement de texte, tableur, retouche photos...).
- La gestion de l'ordinateur.

Les rencontres ont lieu à la salle des fêtes de Bégoux :

- Le mercredi de 18 h 30 à 20 h ; à chaque séance un thème sera abordé.
- Le vendredi de 16 h à 17 h 30
- aide pour un projet personnalisé ;

## PARTAGE SAVOIR-FAIRE (CAB)

Vous souhaitez partager des moments conviviaux, élargir vos connaissances ludiques, découvrir des Arts Créatifs ou créer et jouer ensemble, rejoignez nous.

Sur un thème porté par un ou plusieurs membres de la section, nous partagerons une activité commune à partir de la compétence de l'un d'entre nous.

Les thèmes que nous envisageons aujourd'hui :

- gravure sur verre, bois...ou autres matériaux ;
- carterie ;
- couture ;
- peinture, dessin ;
- jeux...

L'assemblée générale de la section aura lieu le jeudi 17 novembre à 15 h.

Jusqu'à présent, l'horaire des animations était le jeudi à 15 h. Dorénavant ce sera le vendredi à 20 h 30. D'ores et déjà, réservez votre soirée du 25 novembre. A 20 h 30 une intervenante nous fera partager le drame passionnel de Thérèse Raquin, roman d'Emile Zola écrit en 1867.

Un projet prévu le 16 décembre reste à finaliser.

Par ailleurs, le quizz nouveau est arrivé !

N'hésitez pas à aller sur le site de « la souris de bégoux » afin de le découvrir.

Le jeudi de 15 h à 17 h (hors vacances scolaires), si votre emploi du temps vous le permet, venez partager une pause de distraction, d'échange et projeter de nouvelles animations. Nous vous accueillerons avec plaisir.

### POUR LE BUREAU, LA SECRÉTAIRE

- initiation ;
- travail sur le site ;
- perfectionnement sur un logiciel.

Adhésion annuelle : 20 € par personne

### L'ACTUALITÉ DE LA SOURIS BÉGOUSIENNE :

• Le 7 et le 14 septembre 2022 la section a repris ses activités. Ces premiers ateliers en présentiel nous ont permis de revoir l'utilisation de ZOOM et de l'appareil photo du téléphone portable.

• Pendant les travaux dans la salle des fêtes, des réunions par ZOOM nous permettent de garder le contact le mercredi.

• A la réouverture de la salle nous reprendrons nos ateliers le mercredi, de 18 h 30 à 20 h et le vendredi de 16 h 30 à 18 h.

• L'assemblée générale est prévue le **mercredi 23 novembre 2022.**

• Michel Lasserre animera un atelier sur la sécurité et Windows 11 début 2023.

• N'hésitez pas à vous connecter sur notre site pour suivre l'actualité de la vie associative de Bégoux : <http://la-souris-de-begoux.wifeo.com/>

Jean Luc MARIE

Les thèmes évolueront en fonction des propositions des participants.

Les séances se dérouleront le mercredi de 14 h à 17 h à la Salle Céliarié de la Salle de Fêtes de Bégoux.

Cotisation : 20 €

### LE BUREAU

- Présidente : Denise CERETTA
- Trésorier : Serge FICAT
- Secrétaire : Marie-Claude TERRET
- Délégués : Véronique BELON et Françoise NOUAILLES

Contact : Denise CERETTA au 07 87 63 15 73  
ou mail : [ddceretta@orange.fr](mailto:ddceretta@orange.fr)

## ART'EN BULLE (CAB)



La section Art' en Bulle a repris ses activités le 12 Septembre 2022 par la danse de salon.

En ce qui concerne la gymnastique douce, la reprise a eu lieu le 15 Septembre 2022.

A ce jour notre effectif pour la danse s'élève à 50 adhérents. Les cours pour cause de travaux de la salle des fêtes de Bégoux sont dispensés au centre culturel d' Arcambal avec toujours le même professeur, Mathieu Vairon, le lundi de 20 à 22 h.

Le 19 Mars 2022, une soirée dansante avec repas avait été organisée par la section. Ce fut une belle réussite, beaucoup de monde ayant répondu présent. Les organisateurs y ont été très sensibles.

Le 28 août dernier c'est un stage qui a eu lieu à la salle des fêtes de Bégoux. La journée s'est terminée par un apéritif dînatoire accompagné de quelques danses. Une vingtaine de personnes étaient présentes. Une bien sympathique journée avant d'amorcer notre année.

Pour l'instant les cours de gymnastique sont dispensés le jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 au foyer rural d' Arcambal. Une dizaine de personnes sont inscrites. Un nouveau professeur nous a rejoint, Laurent Lowakundju. Le djembé est pour l'instant en suspens, faute d'endroit pour les répétitions. Nous envisageons de reprendre en janvier.

La section Art' en bulle prévoit son AG le **jeudi 8 Décembre** à 18 h 30. Une information ultérieure sera transmise.

Par ailleurs des projets de soirée mijotent pour l'année 2023.

Pour le bureau : Véronique BELON

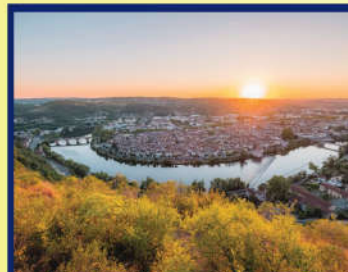
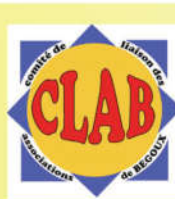
## LA MI CROCHE (CAB)

Le cœur bien lourd après la disparition de son président Daniel Hermet à qui nous rendons hommage et que nous remercions pour son implication pendant 6 Années, La Mi Croche a repris ses répétitions.

Après deux années de COVID sans vocalises, sous la direction d'une nouvelle cheffe de chœur Anne Desamerica, nous nous retrouvons tous les lundis de 17 h 30 à 19 h 30 à la salle des fêtes de Bégoux.

Si vous voulez chanter dans une ambiance conviviale mais toutefois studieuse, rejoignez nous. Vous serez toujours les bienvenus(e)s.

Marie-Alix PÉLAPRAT



Coucher de soleil sur Cahors - Lot Tourisme Teddy Verneuil

## ÉDITO

Le village de Bégoux bénéficie d'une riche vie associative qui traduit la singularité du quartier dans la ville. Je me réjouis de cette vitalité et remercie chaleureusement les bénévoles qui, autour du Comité de Liaison des Associations de Bégoux, animent le village et contribuent à faire vivre le lien social.

## SOMMAIRE PAGE

ÉDITO	1
COMITÉ DE LIAISON	1
BÉGOUX ENVIRONNEMENT	2
CLIC - IMAGES	2
ÉTRIER DE CAHORS BÉGOUX	2
CASCARIS	3
GRILLONS QUERCINOIS	3
LA PAROISSE	3
LES CIGOGNES	3
COMITÉ D'ANIMATION	3
LIVRES ÉCHANGES	4
LA SOURIS BÉGOUSIENNE	4
PARTAGE SAVOIR-FAIRE	4
ART EN BULLE	4
LA MI CROCHE	4

# ÉCHOS DU LAVOIR

d'Artix à Cavanies et du Payrat à Bégoux

Bulletin du Comité de Liaison des Associations de Bégoux

N°71 / NOV - 2022

J'ai la conviction que le tissu associatif est le supplément d'âme de l'action publique, celle-là même que la municipalité conduit à l'échelle de tous les quartiers de la cité. Notre volonté est claire : assurer des interventions équilibrées, au plus près des Cadurciens, de leur lieu de vie et de leur quotidien.

Le village de Bégoux ne fait pas exception, en témoignent les chantiers et aménagements en cours ou déjà menés à proximité de chez vous. Je pense à l'aménagement de la bande cyclable et piétonne le long de la route départementale, au changement de l'éclairage public dans le lotissement de Bégoux puis dans le reste du quartier, notamment au Payrat, à la remise à niveau du parking de l'école Maurice-Faure d'ici à un réaménagement plus conséquent de la centralité de Bégoux ou encore à la rénovation des toitures de l'école Maurice-Faure et de

la salle des fêtes.

L'installation du lieu de vie de l'Institut des Jeunes Aveugles au sein de votre village est un projet qui a fait l'objet d'une large concertation. J'ai pu observer qu'il a obtenu un véritable consensus parmi les habitants. C'est la preuve de votre esprit de solidarité, une belle valeur partagée au sein du quartier de Bégoux et de notre cité. Ce projet permettra par ailleurs de créer 60 emplois et de continuer à faire vivre le quartier, son école et ses commerces.

Bégoux se transforme tout en conservant son authenticité. C'est dans cet esprit et au service de votre quotidien que notre équipe poursuit son engagement à vos côtés.

Jean-Marc VAYSSOUZE-FAURE

Maire de Cahors

## COMITE DE LIAISON

### DES ASSOCIATIONS DE BÉGOUX

De nombreux événements ont fait que Echos du Lavoir n'a pas suivi son rythme habituel de 2 publications par an. Le dernier numéro (70) remonte à novembre 2021. Espérons qu'à l'avenir nous puissions échanger ou vous informer plus régulièrement sur la vie, essentiellement associative, de notre quartier-village.

Depuis cette fin d'été les activités associatives reprennent et vous en trouverez le détail dans ce feuillet. Cela dit au niveau du CLAB, durant cette année écoulée, de nombreux points ont été traités ou sont sur le point de l'être par nos équipes ou en partenariat avec la mairie.

Tout d'abord, la toiture de la salle des fêtes (SdF) vient d'être complètement refaite. De plus le sol de la grande salle va être changé. Par ailleurs, le râtelier à vélos à l'entrée de la SdF a été remplacé par un modèle plus efficace. Nous remercions la collectivité pour ses investissements importants qui devront faire l'objet de toute notre attention pour les conserver en l'état.

De son côté, le CLAB a fait quelques aménagements :  
• Pose d'un panneau d'affichage réservé aux associations adhérentes du CLAB derrière la porte d'entrée de la SdF. Ceci afin d'éviter les salissures sur

les vitres de la porte d'entrée.

• Installation d'un présentoir à flyers dans la niche murale à l'entrée de la SdF.

• Acquisition de 2 écrans de projection à placer prochainement dans la salle Céliarié et dans la grande salle. La qualité des vidéoprojections s'en trouvera bien améliorée.

Au plan administratif, le CLAB a :

• déposé auprès de la « commission extra-municipale du temps long » un dossier de demande de subvention pour le renouvellement des tables bois de la SdF.

• demandé le renouvellement de la convention Mairie - CLAB pour la gestion du jardin pédagogique, en cours de signature ;

• participé à diverses réunions en mairie au sujet de notre cadre de vie, cf article de Bégoux Environnement.

Enfin, le CLAB souhaite renforcer sa vigilance dans le domaine des incivilités (salissures, dégradations, nuisances sonores...) autour de l'usage de la SdF et du jardin pédagogique.

Le président du CLAB : Jacques NOUAILLES